

IMC para niños y adolescentes: calculadora con percentiles de la OMS

Calcula el IMC pediátrico de 2 a 19 años y descubre su percentil y su puntuación z según la edad y el sexo, con las tablas oficiales de la OMS o de los CDC.

✓ Revisado por ElCoach Ibrahim · 26 de octubre de 2026

Tablas de la OMS (2 a 19 años)

Niñas: puntos de corte de IMC de la OMS				
Edad	● Delgadez / emaciación	● Mediana	● Sobrepeso	● Obesidad
	< -2 DE	0 DE	2-5 años: > +2 DE 5-19: > +1 DE	2-5 años: > +3 DE 5-19: > +2 DE
2 años	menos de 13,3	15,7	más de 18,7	más de 20,6
3 años	menos de 13,1	15,4	más de 18,4	más de 20,3
4 años	menos de 12,8	15,3	más de 18,5	más de 20,6
5 años	menos de 12,7	15,3	más de 18,8	más de 21,1
6 años	menos de 12,7	15,3	más de 17,0	más de 19,2
7 años	menos de 12,7	15,4	más de 17,3	más de 19,8
8 años	menos de 12,9	15,7	más de 17,7	más de 20,6
9 años	menos de 13,1	16,1	más de 18,3	más de 21,5
10 años	menos de 13,5	16,6	más de 19,0	más de 22,6
11 años	menos de 13,9	17,2	más de 19,9	más de 23,7
12 años	menos de 14,4	18,0	más de 20,8	más de 25,0
13 años	menos de 14,9	18,8	más de 21,8	más de 26,2
14 años	menos de 15,4	19,6	más de 22,7	más de 27,3
15 años	menos de 15,9	20,2	más de 23,5	más de 28,2
16 años	menos de 16,2	20,7	más de 24,1	más de 28,9
17 años	menos de 16,4	21,0	más de 24,5	más de 29,3
18 años	menos de 16,4	21,3	más de 24,8	más de 29,5
19 años	menos de 16,5	21,4	más de 25,0	más de 29,7

Niños: puntos de corte de IMC de la OMS				
Edad	● Delgadez / emaciación	● Mediana	● Sobrepeso	● Obesidad
	< -2 DE	0 DE	2-5 años: > +2 DE 5-19: > +1 DE	2-5 años: > +3 DE 5-19: > +2 DE

Edad	● Delgadez / emaciación	● Mediana	● Sobrepeso	● Obesidad
	< -2 DE	0 DE	2-5 años: > +2 DE 5-19: > +1 DE	2-5 años: > +3 DE 5-19: > +2 DE
2 años	menos de 13,8	16,0	más de 18,9	más de 20,6
3 años	menos de 13,4	15,6	más de 18,4	más de 20,0
4 años	menos de 13,1	15,3	más de 18,2	más de 19,9
5 años	menos de 12,9	15,2	más de 18,3	más de 20,3
6 años	menos de 13,0	15,3	más de 16,8	más de 18,5
7 años	menos de 13,1	15,5	más de 17,0	más de 19,0
8 años	menos de 13,3	15,7	más de 17,4	más de 19,7
9 años	menos de 13,5	16,0	más de 17,9	más de 20,5
10 años	menos de 13,7	16,4	más de 18,5	más de 21,4
11 años	menos de 14,1	16,9	más de 19,2	más de 22,5
12 años	menos de 14,5	17,5	más de 19,9	más de 23,6
13 años	menos de 14,9	18,2	más de 20,8	más de 24,8
14 años	menos de 15,5	19,0	más de 21,8	más de 25,9
15 años	menos de 16,0	19,8	más de 22,7	más de 27,0
16 años	menos de 16,5	20,5	más de 23,5	más de 27,9
17 años	menos de 16,9	21,1	más de 24,3	más de 28,6
18 años	menos de 17,3	21,7	más de 24,9	más de 29,2
19 años	menos de 17,6	22,2	más de 25,4	más de 29,7

Valores de IMC (kg/m²) calculados con los parámetros LMS oficiales de la OMS: Patrones de Crecimiento Infantil (2 a 5 años) y Referencia de Crecimiento 2007 (5 a 19 años). Hasta los 5 años (60 meses) se aplican los Patrones de Crecimiento y sus límites (+2 DE y +3 DE); desde los 5 años y 1 mes, la Referencia 2007 (+1 DE y +2 DE). Por eso los valores cambian entre los 5 y los 6 años. DE = desviación estándar (puntuación z).

Tablas de los CDC (2 a 19 años)

Niñas de 2 a 19 años: IMC por percentil (CDC 2000)				
Edad	● Bajo peso	● Peso saludable	● Sobrepeso	● Obesidad
	< p5	p5 a < p85	p85 a < p95	≥ p95
2 años	menos de 14,4	14,4–17,9	18,0–19,0	19,1 o más
3 años	menos de 14,0	14,0–17,1	17,2–18,2	18,3 o más
4 años	menos de 13,7	13,7–16,8	16,8–18,0	18,0 o más
5 años	menos de 13,5	13,5–16,8	16,8–18,2	18,3 o más
6 años	menos de 13,4	13,4–17,0	17,1–18,8	18,8 o más
7 años	menos de 13,4	13,4–17,6	17,6–19,6	19,7 o más
8 años	menos de 13,5	13,5–18,3	18,3–20,6	20,7 o más
9 años	menos de 13,7	13,7–19,1	19,1–21,8	21,8 o más

	● Bajo peso	● Peso saludable	● Sobrepeso	● Obesidad
Edad	< p5	p5 a < p85	p85 a < p95	≥ p95
10 años	menos de 14,0	14,0–19,9	20,0–22,9	23,0 o más
11 años	menos de 14,4	14,4–20,8	20,9–24,1	24,1 o más
12 años	menos de 14,8	14,8–21,7	21,7–25,2	25,3 o más
13 años	menos de 15,3	15,3–22,5	22,6–26,2	26,3 o más
14 años	menos de 15,8	15,8–23,3	23,3–27,2	27,3 o más
15 años	menos de 16,3	16,3–24,0	24,0–28,1	28,1 o más
16 años	menos de 16,8	16,8–24,6	24,7–28,9	28,9 o más
17 años	menos de 17,2	17,2–25,2	25,2–29,6	29,6 o más
18 años	menos de 17,6	17,6–25,6	25,7–30,3	30,3 o más
19 años	menos de 17,8	17,8–26,0	26,1–31,0	31,0 o más

Niños de 2 a 19 años: IMC por percentil (CDC 2000)				
	● Bajo peso	● Peso saludable	● Sobrepeso	● Obesidad
Edad	< p5	p5 a < p85	p85 a < p95	≥ p95
2 años	menos de 14,7	14,7–18,1	18,1–19,2	19,3 o más
3 años	menos de 14,3	14,3–17,3	17,3–18,2	18,2 o más
4 años	menos de 14,0	14,0–16,9	16,9–17,8	17,8 o más
5 años	menos de 13,8	13,8–16,8	16,8–17,9	17,9 o más
6 años	menos de 13,7	13,7–17,0	17,0–18,4	18,4 o más
7 años	menos de 13,7	13,7–17,4	17,4–19,1	19,2 o más
8 años	menos de 13,8	13,8–17,9	18,0–20,0	20,1 o más
9 años	menos de 14,0	14,0–18,6	18,6–21,0	21,1 o más
10 años	menos de 14,2	14,2–19,3	19,4–22,1	22,2 o más
11 años	menos de 14,6	14,6–20,1	20,2–23,2	23,2 o más
12 años	menos de 15,0	15,0–21,0	21,0–24,2	24,2 o más
13 años	menos de 15,5	15,5–21,8	21,9–25,1	25,2 o más
14 años	menos de 16,0	16,0–22,6	22,7–26,0	26,0 o más
15 años	menos de 16,6	16,6–23,4	23,5–26,8	26,8 o más
16 años	menos de 17,1	17,1–24,2	24,2–27,5	27,6 o más
17 años	menos de 17,7	17,7–24,9	24,9–28,2	28,3 o más
18 años	menos de 18,2	18,2–25,6	25,7–28,9	29,0 o más
19 años	menos de 18,7	18,7–26,3	26,4–29,7	29,7 o más

Valores de IMC (kg/m²) calculados con los parámetros LMS oficiales del archivo bmiagerev.csv de los CDC, a la edad exacta en años cumplidos (más medio mes, como indica el CDC).

 **Aviso:** la información y las calculadoras de IMC Latino son orientativas y educativas. No sustituyen el diagnóstico ni el consejo de un profesional de la salud. Si estás embarazada, tienes una enfermedad crónica o te preocupa tu peso, consulta con tu médico o nutricionista. [Leer el aviso médico.](#)

Las calculadoras y tablas de IMC Latino son orientativas y no sustituyen la valoración de un profesional de la salud.
IMC Latino es operado por Thinkly for Digital Business.